



**WAS MICH  
STARK  
MACHT.**

# COA – WAS MICH STARK MACHT.

Ein Projekt für Kinder aus sucht-  
belasteten Familien und deren Eltern

[www.rasop.de](http://www.rasop.de) // [www.was-mich-stark-macht.de](http://www.was-mich-stark-macht.de) // [www.dresden.de/sucht](http://www.dresden.de/sucht)

Ein Gemeinschaftsprojekt in Kooperation mit:



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

COA ist ein Jahresprojekt in Kooperation mit der Landeshaupt Dresden.  
Es richtet sich an **Eltern mit einer Suchterkrankung und deren Kinder im Alter zwischen 6 und 14 Jahren**. Ziel ist es, den Familienzusammenhalt zu stärken und füreinander Zeit zu schenken. Die Familien können ihre Ideen und Wünsche für die Aktionen mit einbringen.



**WAS MICH  
STARK  
MACHT.**

## WICHTIGE INFOS ZUR TEILNAHME

**Über das Thema Sucht darf gesprochen werden.  
Bitte erscheint zu den Projekten clean.**

**Anmeldungen und Fragen an:**

Linda Otte: 0176/47385452

Bettina Lindau: 0176/87946449

E-Mail: [coa@rasop.de](mailto:coa@rasop.de)

[www.rasop.de](http://www.rasop.de) // [www.was-mich-stark-macht.de](http://www.was-mich-stark-macht.de) // [www.dresden.de/sucht](http://www.dresden.de/sucht)

Ein Gemeinschaftsprojekt in Kooperation mit:



Dresden.  
Die Stadt



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

WAS MICH STARK MACHT.

PODCAST



Podcast auch auf  
Apple Podcast,  
Deezer oder  
Spotify  
abonnieren!



[www.was-mich-stark-macht.de/podcast](http://www.was-mich-stark-macht.de/podcast)



WAS MICH  
STARK  
MACHT.

[www.rasop.de](http://www.rasop.de) // [www.was-mich-stark-macht.de](http://www.was-mich-stark-macht.de) // [www.dresden.de/sucht](http://www.dresden.de/sucht)

Ein Gemeinschaftsprojekt in Kooperation mit:



Dresden.  
DIE STADT



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



WAS MICH  
STARK  
MACHT.

# 1. MODUL

Waldrallye als Auftakt  
zur COA-Aktionswoche











WAS MICH  
STARK  
MACHT.



**COA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.

# Zauber - Baum

Das würde ich gern mal mit  
dir machen...



Übung: Wirf die Bälle

*Stellt euch an die Markierung und werft euch 1-2-3 Bälle zu*

&

*Überlegt euch was Ihr in nächster Zeit gern mal miteinander erleben wollt....*



**WAS MICH  
STARK  
MACHT.**





WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
**STARK**  
MACHT.



Welche Station hat  
Dir besonders gut  
gefallen?



Magisches  
Tor - Empfang



Niedrigseil-  
parcour



Glücksrad



Balsam-  
Bäume



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.

# 2. MODUL

COA-Filmbrunch oder Lesung



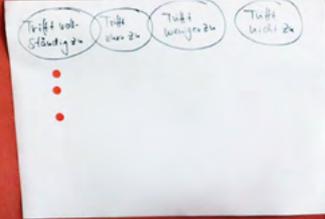


WAS MICH  
STARK  
MACHT.

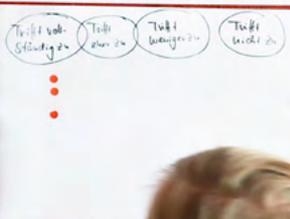




Ich konnte mich heute anhand des Films in die Perspektive von meiner Tochter / meines Sohns zum Thema Sucht in der Familie hineinversetzen.



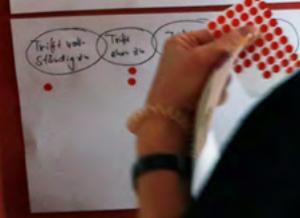
Es hat mich gestärkt, mich heute mit anderen zum Thema Sucht austauschen zu können.



Ich habe heute etwas zum Umgang mit Sucht erfahren, was mir und meiner Familie helfen könnte.



Ich kann mir gut vorstellen, die Phase & künftig zu Freizeitgestaltung mit meiner Familie zu nutzen.



Es hat mich heute etwas mit meinem Sohn zu...



DANKE!  
😊

Besen-Kammer;  
Uni-San-Tische;  
Rumpelkammer;  
STBes Orchester





WAS MICH  
STARK  
MACHT.

# 3. MODUL

Das COA-Medienprojekt





WAS MICH  
STARK  
MACHT.





WAS MICH  
STARK  
MACHT.





**CCA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.

Das könnte das Organisations-  
team das nächste Mal besser machen :

---

- Das auch für alle Eltern am  
Sonntag noch etwas zu essen  
da ist!



Kinder

Damm

Jayden

Jason

Kati

Ich habe an dieser Wochenende festgestellt, dass ich manche Dinge richtig gut kann!

Trifft vollstündig zu  
Trifft eher zu  
Trifft beinahe zu  
Trifft nicht zu

Ich bin stolz auf das, was wir am Wochenende mit Medien gestaltet haben!

Trifft vollstündig zu  
Trifft eher zu  
Trifft beinahe zu  
Trifft nicht zu

Ich habe an diesem Wochenende aber keine eigene Medienaufstellung

Trifft vollstündig zu

Ich weiss jetzt Medienaufstellung für...

Trifft vollstündig zu

Ich habe an diesem Wochenende eine Medienaufstellung gemacht, was ich und meine Mitschülerinnen...

Ich habe in der letzten Woche ein Video gemacht, das ich mit meiner Kamera aufgenommen habe. Ich finde es sehr schön!

Das ist ein Beispiel für eine Medienaufstellung, die ich gemacht habe. Ich finde es sehr schön!



WAS MICH STARK MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.

# 4. MODUL

Das COA-Zirkuscamp



**CCA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.



**COA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.





**CA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
**STARK**  
MACHT.



WAS MICH  
**STARK**  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



# Mittwoch

\* 8.30 Frühstück

\* 9.45 Treff Zirkuszeit  
Familienzirkus

\* 12.30 Mittagessen

\* 13.-15.00 Freie Zeit

→ Spiel & Spaß

→ Gipsmasken & Malen  
ausruhen



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.





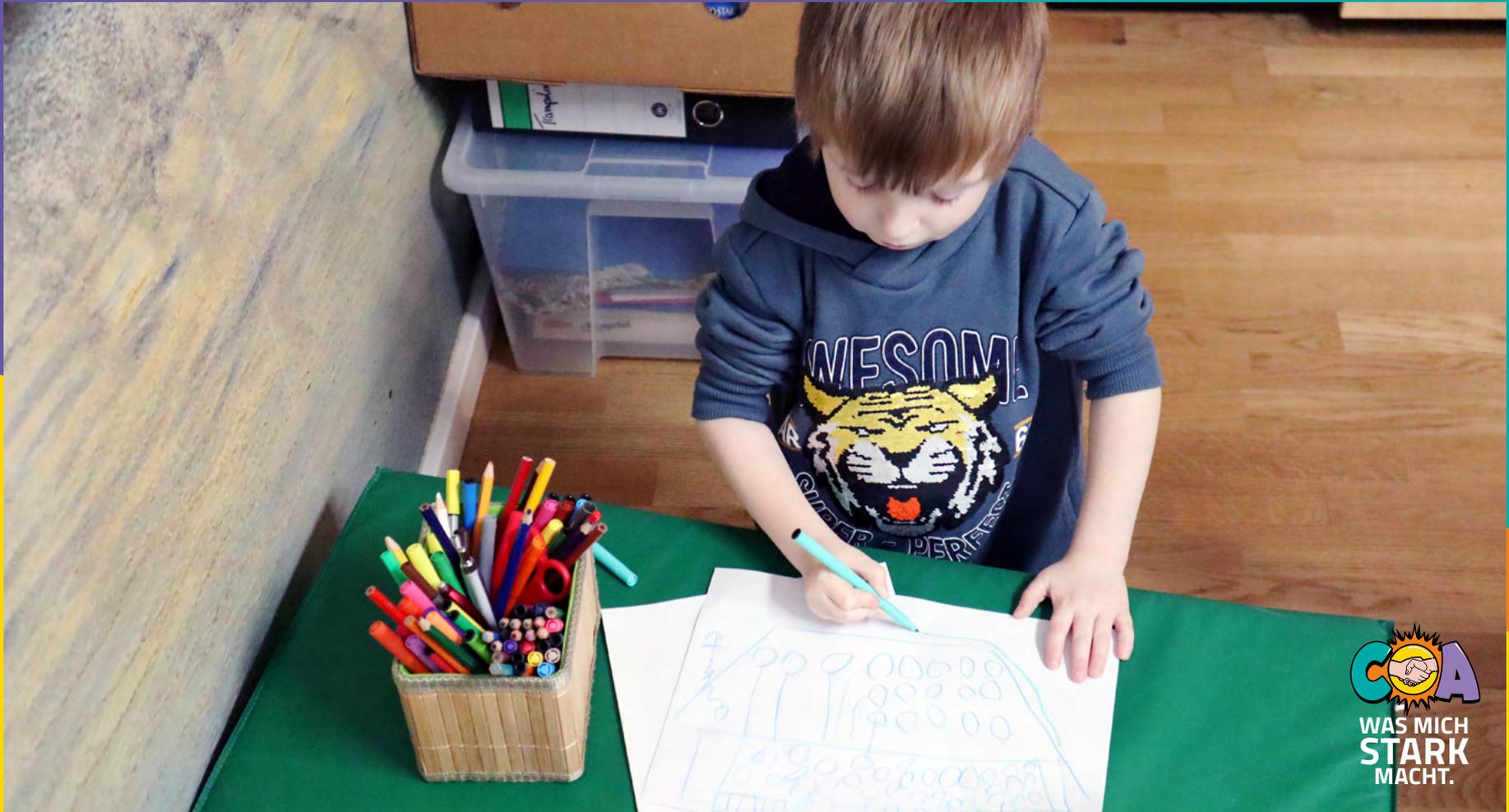


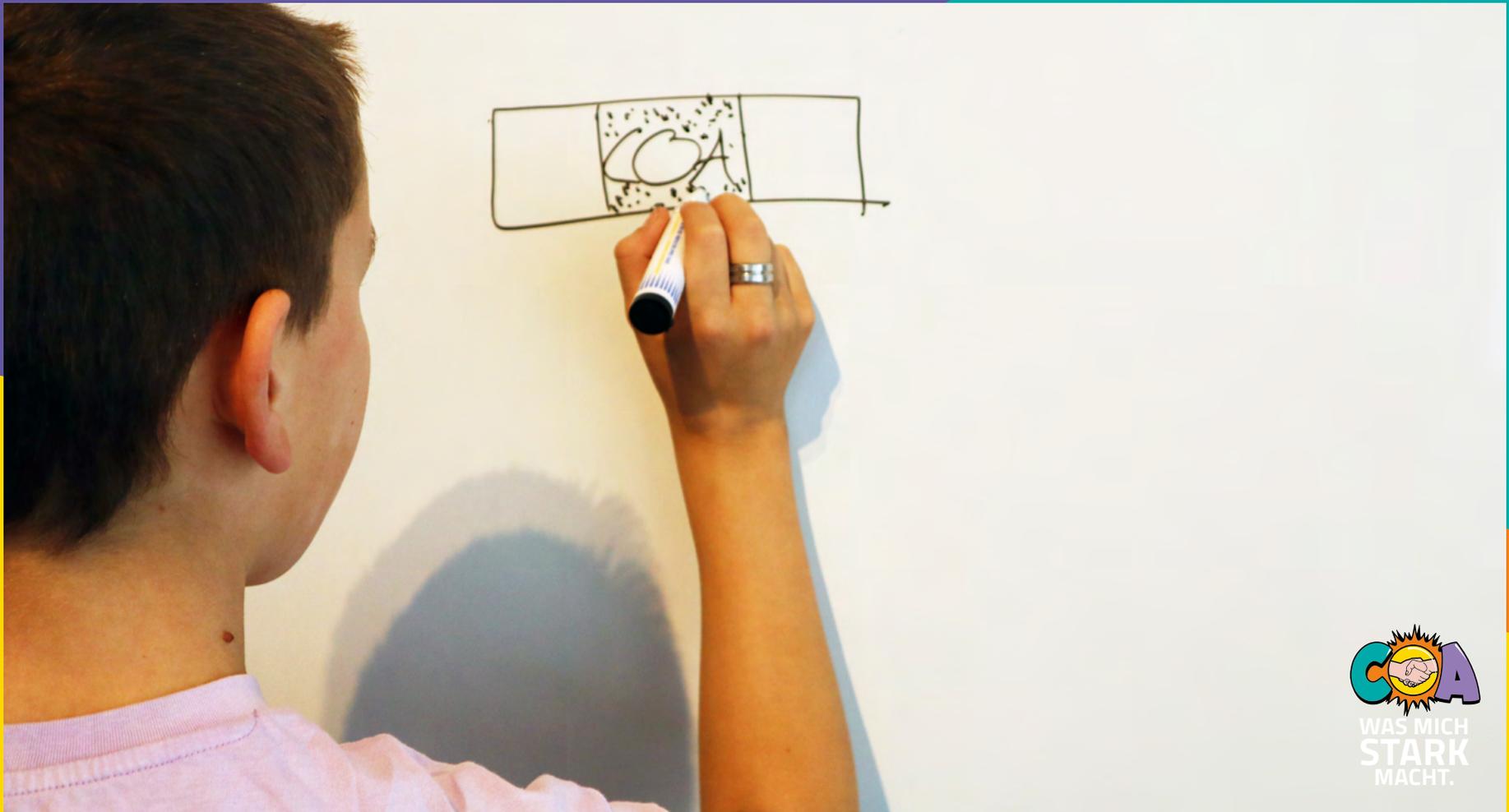


**WAS MICH  
STARK  
MACHT.**

# **DIE COA-LOGOAKTION**







WAS MICH  
STARK  
MACHT.





WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



WAS MICH  
STARK  
MACHT.



**COA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.



**CA**  
WAS MICH  
STARK  
MACHT.

