



Was ist der **Elternkurs?**

Unser Anliegen

Der Elternkurs richtet sich an alle Eltern mit minderjährigen Kindern.

Wir bieten den Eltern:

- Stärkung bei Erziehungsunsicherheiten
- Beantwortung von Fragen rund um Erziehung
- Gewinn von Sicherheit und Gelassenheit
- Möglichkeiten zum Austausch mit anderen Eltern zu Erziehungsthemen
- theoretische und praktische Grundlagen der Entwicklungsschritte ihrer Kinder

Wir freuen uns auf Eltern, die ihre eigene Rolle als Eltern reflektieren wollen, Eltern, die sich mit bisher verborgenen Themen beschäftigen wollen oder Eltern, die einfach nur den Austausch mit anderen Eltern suchen.

Die **Radebeuler Sozialprojekte gGmbH** wurde 2000 gegründet, um moderne und flexible Hilfen auf dem Gebiet der Jugendhilfe anzubieten. Ein Schwerpunkt ist die Arbeit mit Menschen mit Suchtproblemen, ambulant und stationär in Settings für Jugendliche, junge Erwachsene sowie junge Familien z.B. im Rahmen von Wiedereingliederungs- und Erziehungshilfen. Weitere Arbeitsfelder sind Flüchtlingssozialarbeit, Wohnungslosenhilfe, Organisationsberatung und Coaching. Wir arbeiten nach dem Konzept des Empowerments.



**Radebeuler Sozialprojekte gGmbH**

**Geschäftsstelle**

Radebeuler Sozialprojekte gGmbH  
Leipziger Straße 26, 01127 Dresden  
Telefon: 0351/831 49 43  
Telefax: 0351/831 49 44  
E-Mail: info@rasop.de

**Bankverbindung:**

Kreissparkasse Meißen  
IBAN:  
DE93 8505 5000 3000 0266 30  
SWIFT-BIC:  
SOLADES1MEI

**Kontakt:**

Radebeuler Sozialprojekte gGmbH  
Frau Annegret Stanke (Systemische Therapeutin)  
Frau Sindy Hoinka (Diplomsozialpädagogin)  
Leipziger Straße 26, 01127 Dresden  
Telefon: 0351/831 49 43  
Telefax: 0351/831 49 44  
E-Mail: info@rasop.de



**Gruppenangebot für Eltern**



*Elternkurs*



[www.rasop.de](http://www.rasop.de)

# Elternkurs

## Teilnahmebedingungen

Der Elternkurs ist ein Angebot für Eltern, die über die Radebeuler Sozialprojekte gGmbH betreut werden. Andere interessierte Eltern können eine Finanzierung bei ihrem jeweiligen Jugendamt erfragen.

Der Elternkurs besteht aus 12 Veranstaltungen am Vormittag.

Es können alle oder nur ausgesuchte Module besucht werden.

Eine Veranstaltung dauert 2 Stunden.

Die Anmeldungen sind für die Eltern verbindlich.

Nach Abschluss des Elternkurses erhalten die Eltern eine Teilnahmebestätigung.

## Was haben Eltern vom Elternkurs?

- Informationen rund um Erziehung
- Stärkung der Elternrolle
- Eltern gewinnen Sicherheit & Gelassenheit
- Austausch mit anderen Eltern
- Ideen zur Alltags- und Freizeitgestaltung
- Eltern bekommen Informationsmaterial

*Liebes Kind, jeden Tag gibt es ein neues WLAN-Passwort. Für das heutige musst Du:*

- Aufwaschen
- Dein Zimmer aufräumen
- Müll runter bringen

## Themenauswahl

- Erziehungsziele und Wertvorstellung
- Entwicklungsschritte des Kindes und Bindungsaufbau
- Ernährung für die ganze Familie
- Grenzen & Konsequenzen
- Rituale, Gewohnheiten & Alltag
- Kindergesundheit & Sicherheit
- Medienkonsum & Freizeitgestaltung
- Sucht & Erziehungskompetenz

Man kann einen **Menschen** nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es selbst zu finden.

Galileo Galilei

