

Pressemitteilung

Zirkus mal anders – Familien mit Suchthintergrund auf spannender Reise zu den eigenen Stärken

Vierter Podcast aus der Reihe „Was mich stark macht“ online

Spielerisch Zirkus-Kunststücke lernen, von eigenen Fähigkeiten überrascht sein, gegenseitige Unterstützung erfahren, neue Spielkameraden finden und eine harmonische Zeit mit den eigenen Eltern verbringen – dies erlebten elf Dresdner Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien in der letzten Sommerferienwoche in einem viertägigen Zirkuscamp in Klingenberg. Plastisch erfahrbar werden ihre und die Erlebnisse ihrer Eltern in einer neuen Podcastfolge, die vom Jugendhilfeträger Radebeuler Sozialprojekte gGmbH in Zusammenarbeit mit dem Amt für Gesundheit und Prävention produziert wurde und jetzt online ist.

Was nach purem Freizeitspass klingt, ist in Wirklichkeit ein erlebnispädagogischer Ansatz, der Dresdner Kinder aus Suchtfamilien und ihre Eltern gezielt stärken soll. Im Podcast wird anhand von O-Tönen der beteiligten Kinder, Eltern und Pädagog*innen ein lebendiger Blick darauf geworfen, wie das genau funktioniert. Wie gelingt also Zirkuscamp als Lernfeld für positive Erfahrungen in Suchtfamilien? Was macht das Projekt so besonders? Manege frei für Podcast vier!

Über den folgenden Link ist dieser und noch drei weitere Podcasts der Reihe abrufbar:

www.was-mich-stark-macht.de/podcast (auch über Apple Podcast, Deezer und Spotify möglich).

Hintergrund:

Die Podcast-Serie ist Bestandteil des vom GKV-Bündnis für Gesundheit finanzierten Projektes „Prävention für Kinder suchtkranker Eltern“, kurz „COA-Aktionsjahre“. Im Rahmen des auf vier Jahre angelegten Projektes werden Präventionsmaßnahmen für betroffene Kinder zwischen sechs und 14 Jahren sowie deren Eltern durchgeführt. Anmeldungen von Familien für das Projekt sind kontinuierlich über Bettina Lindau (Tel. 0176 879 46 449) oder über info@rasop.de möglich.

Weitere Informationen:

Kontakt zu Dresdner Suchtberatungs- und Behandlungsstellen:

<https://www.dresden.de/suchthilfe>

Kontakt zu NACOA als Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien:

<https://nacoa.de>